

# Begleitete Gruppenreise

mit MS Fridtjof Nansen – Lissabon nach Hamburg

Höhepunkte der europäischen Atlantikküste

vom 19.04. – 01.05.2023



Fahren Sie entlang der Atlantikküste von Lissabon nach Hamburg, besuchen Sie einzigartige UNESCO-Welterbestätten und entdecken Sie die weit zurückreichende Geschichte und Kultur Galiziens, des Baskenlandes und der Bretagne. Auf diesem 13-tägigen Abenteuer entdecken Sie spektakuläre Landschaften, einige faszinierende Kapitel der Seefahrtsgeschichte, vielfältige Kulturen und die größten gastronomischen Köstlichkeiten verschiedenster Küstenjuwelen in Portugal, Spanien, Frankreich, den Niederlanden und Deutschland.

## Der Reiseablauf:

### 19. April 2023: Legendäres Lissabon - Abfahrt : 20:00h

Lissabon wurde auf sieben Hügeln am Ufer des malerischen Flusses Tejo erbaut und ist nicht nur eine der bezauberndsten Metropolen Südeuropas, sondern blickt auch auf eine faszinierende Geschichte zurück.

Ein Rundgang durch die Baixa, den Barrio Alto und die Alfama, die wichtigsten historischen Viertel von Lissabon, ist ein Muss

### 20. April 2023: Porto - Stadt des Portweins

Unser Schiff legt in Porto de Leixoes an, einem hervorragenden Ausgangspunkt für verschiedene Erkundungstouren. Sie können in nördlicher Richtung die kleine Festung Forte Leça de Palmeira besuchen und von hier aus über den Strand zur Avenida Liberdade gelangen. Oder Sie besuchen den Leuchtturm von Leça, die Kapelle von Boa Nova und den wunderschönen Strand Praia Azul.

Porto ist berühmt für seinen Portwein und das UNESCO-geschützte historische Zentrum. Es wird Sie mit seinem historischen Charme verführen und mit seiner Modernität überraschen. Es ist eine Stadt zum Flanieren, ein Labyrinth aus engen Gassen und einzigartigen Denkmälern, in der, wie es scheint, alle Wege zum Fluss Douro führen.

Genießen Sie die Atmosphäre der belebten Uferpromenade an den Docks von Ribeira mit ihren pastellfarbenen Häusern und den wunderschön gekachelten Fassaden.

### 21. April 2023: Ferros - Englischer Weg nach Santiago

Der nächste Hafen, den wir anlaufen, ist Ferrol an der zerklüfteten Küste Galiziens. Die Strände Playa de los Doniños und Playa de San Xurxo sind nur eine kurze Autostrecke entfernt. Der auch als „Englischer Weg“ bekannte *Camino Ingles* beginnt in Ferrol und ist einer von mehreren Pilgerwegen, die nach Santiago de Compostela führen. Entdecken Sie auf einem Ausflug Santiago de Compostella, diese wunderschöne Stadt in ihrer ganzen kulturellen Bedeutung – sie ist der wichtigste katholische Wallfahrtsort gleich nach Rom und Jerusalem.

### 22. April 2023: Gijon - Das kulturelle Zentrum Asturiens

Genießen Sie die Atmosphäre des alten Gijón bei einem Spaziergang durch die bezaubernden Viertel Cimadevilla und Barrio del Carmen. Die hügelige Halbinsel Cimadevilla ist das historische Zentrum von Gijón, ein ursprüngliches Fischerdorf mit engen Gassen, charmanten Plätzen und alten Häusern mit einer bezaubernden Atmosphäre.

Sie können den spektakulären Küstenwanderweg entlang der Klippen bis zum Mirador de la Providencia erkunden, eine Etappe auf dem Camino del Norte gehen oder, falls Sie einen weniger anstrengenden Spaziergang bevorzugen, ein Stück stromaufwärts den Fluss Piles entlangschlendern.

### 23. April 2023: San Sebastian - Das Baskenland

San Sebastián ist vielleicht nicht die größte, älteste oder bedeutendste Stadt in Nordspanien, dafür aber zweifellos die schönste Küstenstadt! Sie werden von der ruhigen Bucht, dem goldenen, sichelförmigen Strand Playa de La Concha, der grünen Insel Santa Clara und den Hügeln Igueldo und Urgull sowie der lebhaften Altstadt Parte Vieja überwältigt sein. Bevor Sie zum Schiff zurückkehren, haben Sie gegebenenfalls noch die Möglichkeit, die traditionelle baskische Küche zu probieren. San Sebastián ist ein beliebter Anlaufpunkt für Feinschmecker und vor allem berühmt für seine *Pintxos*, kleine Häppchen voller Geschmack. Gehen Sie von einer Bar zur nächsten und bestellen Sie jeweils die besten Gerichte, um sich durch alles durchzuprobieren.

### 24. April 2023: Bordeaux - Wein, Geschichte und Kultur

Es ist die achtgrößte Stadt Frankreichs und die Altstadt ist mit ihren insgesamt 350 denkmalgeschützten Gebäuden und Kirchen Teil des UNESCO-Weltkulturerbes.

Der Wein ist die Seele von Bordeaux und mit über 8.500 Chateaux und Produzenten in der Region ist er hier wirklich allgegenwärtig.

Besuchen Sie die wunderschöne Kathedrale St. André, die Porte Cailhau und das lebhafte Quartier de Saint-Michel, das um die atemberaubende gotische Basilika St. Michel herum erbaut wurde.

Kunstliebhaber werden einen Besuch im Musée des Beaux-Arts und im Musée des Arts Décoratifs genießen.

**25.April 2023: Ile d'Áix - Eine Insel für den Kaiser**  
 Erkunden Sie ganz in Ruhe die Pfade und Wege der Insel, die an malerischen Häusern mit buntbemalten Fensterläden vorbeiführen. Und das alles zu Fuß oder mit dem Fahrrad! Abseits der Militärgeschichte finden Sie an den fünf weißen Sandstränden der Insel Ruhe und Erholung.

**26.April 2023: Morbihan - Das Beste der Bretagne**  
 Die Bretagne ragt weit in den Atlantik hinaus und liegt auf einer Halbinsel mit einer zerklüfteten Küste, die von unzähligen Klippen, Buchten, Inseln und Eilanden geprägt ist. Die bretonische Kultur verfügt über eine eigene Sprache, eigenes Essen und eigene Traditionen, die sich stark von der französischen Kultur unterscheiden.

**27.April 2023: Finistère - die äußerste Spitze der Bretagne**  
 Die Küstenlandschaft von Douarnenez inspirierte Maler wie Renoir und Boudin. Diese malerische Küstenstadt, bekannt für den Sardinenfischfang, bietet Sandstrände, steile Klippen, farbenfrohe Kais und vier Häfen. Finistère, die westlichste Spitze Frankreichs, ist stolz auf ihre bretonische Kultur. Probieren Sie unbedingt einige Galettes, gefüllte Buchweizenpfannkuchen, und das berühmte *Kouign-Amann*, ein buttriges, köstliches Gebäck, beides typisch bretonische Spezialitäten.

**28.April 2023: Saint Malo - In die Höhle der Korsaren**  
 Das Tor zur Bretagne, Saint Malo, ist vom Meer aus, ein beeindruckender Anblick, eingerahmt von wehrhaften Bastionen und flachen Stränden. Saint Malo betrachtete sich den größten Teil seiner modernen Geschichte über als unabhängiger Stadtstaat, und seine Bewohner, die sich selbst als *Malouins* bezeichnen, fühlen sich weder den Franzosen noch den Bretonen zugehörig.

**29.April 2023: Fahrt durch den Ärmelkanal**  
 Genießen Sie den Tag an Bord und entspannen Sie sich an Deck, in der Explorer Lounge oder im Science Center, während wir durch die Gewässer des Ärmelkanals navigieren, der die britischen Inseln vom europäischen Kontinent trennt.

**30.April 2023: Harlingen - Eine von Frieslands 11**  
 Der Hafen der Stadt war der einzige Seehafen in Friesland und die Region ist durch Fischfang, Seehandel und Walfang mit dem Meer und der Seefahrt seit jeher eng verbunden. Heute ist Harlingen der geschäftigste Hafen der nördlichen Niederlande. Man kann die Stadt gut zu Fuß erkunden, aber da Sie schon einmal in den Niederlanden sind, könnten Sie sich natürlich auch ein Fahrrad zu diesem Zweck mieten. Oder Sie mieten sich ein Boot, um die Kanäle, Häfen und Dörfer auf eigene Faust zu erkunden.

**1. Mai 2023: Hamburg - Venedig des Nordens**  
**Voraussichtliche Ankunftszeit: 09:00**  
 Unsere Expeditions-Seereise endet mit unserer Ankunft in Hamburg.

**Ihr Schiff:**  
 Das neueste Mitglied unserer Flotte wird den Namen des norwegischen Entdeckers, Wissenschaftlers und Friedensnobelpreisträgers, Fridtjof Nansen, tragen. Er ist vielleicht am bekanntesten für seinen Versuch, während der Fram-Expedition (1893-1896) den geographischen Nordpol zu erreichen.  
 Die Mitglieder unseres **Expeditionsteams** besitzen nicht nur fundierte Kenntnisse über die Gebiete, die wir erkunden. In erster Linie sind es Dozenten, die ihr Wissen gerne weitergeben  
 Das **Science Center** ist ein Forschungszentrum mit hochmoderner Ausrüstung um unseren Gästen ein tieferes Verständnis für die Gebiete, die wir erkunden, zu geben.  
 Für unsere Köche ist jede Mahlzeit eine kulinarische Reise. Begleiten Sie uns in eines der drei Restaurants: **Aune**, unser Hauptrestaurant, **Fredheim** mit internationaler Küche und **Lindstrøm** für erlesenen Genuss.

**Eingeschlossene Leistungen:**

- Linienflug ab Frankfurt nach Lissabon
- Expeditionsreise in einer Kabine Ihrer Wahl
- Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive Getränke (Bier und Hauswein sowie Softdrinks und Mineralwasser) werden in den Restaurants Aune und Fredheim serviert
- À-la-carte-Restaurant Lindstrøm für Gäste der Suiten inkl.
- Tee und Kaffee ganztägig, kostenfrei verfügbar
- Kostenloses WLAN an Bord
- Kostenlose wiederverwendbare Wasserflasche zur Nutzung an den Wassernachfüllstationen an Bord
- Deutschsprachiges Expeditionsteam, das die Aktivitäten an Bord und an Land organisiert und begleitet
- Die Experten unseres Expeditionsteams halten ausführliche Vorträge zu verschiedenen Themen.
- Nutzung des Science Center des Schiffes mit einer umfangreichen Bibliothek und modernen Mikroskopen für biologische und geologische Untersuchungen
- Wissenschaftliches Forschungsprogramm, das es den Gästen ermöglicht, sich an aktuellen Projekten zu beteiligen.
- Ein Bordfotograf versorgt unsere Gäste mit Tipps
- Nutzung bordeigener Einrichtungen wie Whirlpools, der Panoramasauna sowie der Outdoor- und Indoor-Fitnessbereiche sowie der Laufstrecke im Freien
- Treffen mit der Crew, um den Tag Revue passieren zu lassen und sich auf den kommenden Tag vorzubereiten
- Kostenlose wind- und regenabweisende Jacke
- **Transfer ab/ bis Haustür im Raum Mittelhessen \* zum Flughafen Frankfurt und zurück ab Hamburg mit Bus oder Bahn**
- **Reisebegleitung durch das Reisebüro Hohenahr \***

\* **Inklusivleistung des Reisebüro Hohenahr**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von **Hurtigruten GmbH, Große Bleichen 23, 20354 Hamburg**

Stand: 08.05.2022, Programmänderung vorbehalten!

Preis pro Person	Deck	Doppel	Einzel
<b>Polar Außenkabine 15-19 qm</b>	Deck 4,5		
<b>Arktis Außenkabine mit Balkon 19-23 qm</b>	Deck 7,8		
<b>Expedition Suite mit privatem Balkon 20-28qm</b>	Deck 8,9		

**Alle Preise auf Anfrage**

**Beratung und Buchung:**



**Inh. Reimund Kegel**  
 Bergstr. 14  
 35444 Biebertal-Königsberg  
 Tel.: 06446/922190  
 Fax: 06446/922192

[kegel@reisebuero-hohenahr.de](mailto:kegel@reisebuero-hohenahr.de)  
[www.reisebuero-hohenahr.de](http://www.reisebuero-hohenahr.de)